

18-22 de Abril



Semana
de la **Salud**

Programación

Martes 18 de abril

Jornada de donación de sangre CRUZ ROJA.

Hora: 1:30 p.m. - 8:00 p.m.

Lugar: Primer piso

Taller lúdico para estilos de vida saludable

Hora: 2:00 p.m. - 3:00 p.m.

Lugar: Recorrido por las oficinas

Jornada spa y cuidado de la piel

Hora: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.

Lugar: Auditorio

STAN CEM - COOMEVA

Hora: 3:00 p.m. - 6:00 p.m.

Lugar: Primer piso

**Jornada de tamizaje y control de peso
deportes ESCOLME**

Hora: 4:00 p.m. - 7:00 p.m.

Lugar: Sala de descanso

Miércoles 19 de abril

**Alimentación balanceada y ajustada al pre-
supuesto**

Hora: 1:30 p.m. - 8:00 p.m.

Lugar: Primer piso

STAN CEM - COOMEVA

Hora: 3:00 p.m. - 6:00 p.m.

Lugar: Primer piso

Jueves 20 de abril

**Movimiento Consciente "Encuentro
Dance" COMFAMA**

Hora: 1:30 p.m. - 8:00 p.m.

Lugar: Primer piso

Jornada spa y cuidado de la piel

Hora: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.

Lugar: Auditorio

**Stand CEM COOMEVA: Jornada de
tamizaje cardiovascular**

Hora: 3:00 p.m. - 6:00 p.m.

Lugar: Primer piso

Viernes 21 de abril

**Stand de salud mental por Mi
Espacio Centro psicológico**

Hora: 4:00 p.m. - 8:00 p.m.

Lugar: Primer piso

**Stand Bienestar Institucional
Tiquete de metro**

Hora: 5:00 p.m. - 7:00 p.m.

Lugar: Primer piso

**Productos y servicios enfocados
en el bienestar emocional**

Hora: 4:00 p.m. - 8:00 p.m.

Lugar: Primer piso

Sábado 22 de abril

**Jornada de donación de sangre
CARDIOVID.**

Hora: 8:00 a.m. - 2:00 p.m.

Lugar: Primer piso

Stand informativo, OPTICA DELUX

Hora: 8:00 a.m. - 2:00 p.m.

Lugar: Primer piso

**Jornada de tamizaje cardiovascular,
CEM COOMEVA**

Hora: 9:00 a.m. - 11:00 a.m.

Lugar: Puesto de enfermería.

Jornada spa y cuidado de la piel

Hora: 8:00 a.m. - 12:00 p.m.

Lugar: Sala de descanso.

escolme
Institución Universitaria
Desde 1970
• Vigilada Mineducación •

Bienestar Institucional